



## INTRODUCCIÓN

El objetivo del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés) del USDA es mejorar la salud y la nutrición de niños y adultos que participan en el programa y, a la vez, promover el desarrollo de buenos hábitos alimenticios a través de la educación nutricional. El implementar los patrones de comidas del CACFP le ayuda a garantizar que niños y adultos reciban comidas saludables y nutritivas. La Guía de compra de alimentos para los Programas de Nutrición Infantil, titulada *Food Buying Guide for Child Nutrition Programs* (FBG, por sus siglas en inglés), es el recurso principal para determinar la contribución de los alimentos a los requisitos del patrón de comidas en los Programas de Nutrición Infantil, que incluye al CACFP, para los alimentos elaborados en el centro de cuidado o adquiridos comercialmente. Este manual es un recurso complementario de la Guía de compra de alimentos y contiene información adicional sobre alimentos acreditables que se sirven en los hogares y centros de cuidado para niños y adultos, los cuales pueden estar ubicados en distintos entornos, como escuelas, programas *Head Start*, centros sin fines de lucro, centros de cuidado fuera del horario escolar, refugios para personas sin hogar, programas de cuidado extracurricular para estudiantes en riesgo, hogares de cuidado diurno o centros con fines de lucro que atienden a niños de bajos ingresos.

Esta actualización al Manual de acreditación para el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos refleja los requisitos actualizados para el patrón de comidas del CACFP, que entraron en vigor en octubre de 2017. El patrón de comidas se modificó para reflejar los cambios que se le hicieron a las Guías Alimentarias para Estadounidenses (consulte la sección de recursos en las páginas 133 a 135) y las recomendaciones de la Academia Nacional de Medicina y la Academia Americana de Pediatría. El patrón de comidas tiene como enfoque el proporcionar una variedad de alimentos ricos en nutrientes, como granos integrales, vegetales, frutas y leche

sin grasa o leche baja en grasa, a la vez que reduce la cantidad de azúcares añadidos y grasas sólidas. El Manual de acreditación brinda información sobre una gran variedad de alimentos, pero no incluye todos los alimentos que se pueden servir en el CACFP.

**Nota:** el Manual de acreditación es un complemento de la Guía de compra de alimentos, pero no la sustituye. La Guía de compra de alimentos está disponible para descargar en formato PDF. Otros recursos adicionales incluyen la herramienta interactiva web, la aplicación móvil y la calculadora de la Guía de compra de alimentos (consulte la sección de recursos en las páginas 133 a 135). Tenga en cuenta que las cantidades mínimas acreditables no se aplican al patrón de comidas para bebés. La herramienta interactiva web y la aplicación móvil de la Guía de compra de alimentos incluyen funciones adicionales, como la facilidad de búsqueda y navegación y la capacidad para comparar los rendimientos de los alimentos.

La Guía de compra de alimentos es su recurso principal para determinar si un alimento es acreditable. Contiene una amplia variedad de alimentos (como frutas, vegetales, granos y carnes/sustitutos de carne). Es posible que el Manual de acreditación incluya alimentos que no se mencionan en la Guía de compra de alimentos; sin embargo, el Manual de acreditación no es una publicación que lo abarque todo. Comuníquese con su organización patrocinadora o agencia estatal si necesita asistencia para determinar si un alimento es acreditable en el CACFP.

Las escuelas que sirven comidas a los niños de edad preescolar (de 1 a 5 años) bajo el Programa Nacional de Almuerzo Escolar (NSLP, por sus siglas en inglés) y el Programa de Desayuno Escolar (SBP, por sus siglas en inglés) deben servir los componentes alimenticios y las cantidades requeridas en el patrón de comidas del almuerzo y el desayuno. Los estándares de comidas actualizados para el CACFP, publicados en el Registro Federal el 25 de abril de 2016, le permiten a los

# INTRODUCCIÓN

operadores del programa la flexibilidad de servir un solo menú cuando hay estudiantes de edad preescolar y primaria presentes en la misma cafetería al mismo tiempo. Consulte la sección de recursos en las páginas 133 a 135 para obtener más información sobre la norma final del CACFP.

Para obtener más información sobre la alimentación para bebés, consulte La Guía de Alimentación para Bebés en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos de Team Nutrition (vea la sección de recursos en las páginas 133 a 135). Tenga en cuenta que las cantidades mínimas acreditables no se aplican al patrón de comidas para bebés. Comuníquese con su agencia estatal (SA, por

sus siglas en inglés) o con la organización patrocinadora si tiene preguntas sobre el patrón de comidas para bebés. Consulte la sección de recursos en las páginas 133 a 135 para obtener la información de contacto de la agencia estatal.

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) reembolsa a los operadores del CACFP por las comidas que se les sirven a los niños o adultos inscritos en el programa y no por alimentos individuales. Una comida es reembolsable si contiene alimentos acreditables en las cantidades requeridas que se indican en los patrones de comidas de preescolar y del CACFP.

